

- Do 09.04. Health Qigong für Anfänger
 Do 09.04. Chinesische Schriftzeichen kennenlernen
 Fr 10.04. Health Qigong & Meditation für Fortgeschrittene
 Mo 13.04. Kreuz und Kruzifxe (Teil 6)
 ab Mo 13.04. Schachspielen am Montagmittag
 ■ Mo 13.04. Albrecht Dürer – Leben und Werk (2/4)
 Mo 13.04. „Die Braut von Corinth“, Ballade
 Di 14.04. Reisebericht: Kanalinseln im Ärmelkanal (2/2)
 ab Di 14.04. Radtouren um Nürnberg
 ■ Di 14.04. Führung: Bahnhofsmission Nbg, Hilfen, Wirkung
 Di 14.04. Die Almosenstühle in St. Lorenz und St. Sebald
 Mi 15.04. Zeitreisen in der Geschichte (6/10)
 ■ Mi 15.04. Führung: Nürnbergs unterirdische Bibliothek
 Do 16.04. Britische Geschichte nach 1945 (5/6)
 Do 16.04. Kaiserzeit – das Vorzimmer zu den Katastrophen (1/2)
 Do 16.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (6/9)
 Do 16.04. Zeit zum Austausch (3/6)
 Do 16.04. Vortrag: Rom - geschichtlicher Rundgang
 Fr 17.04. Reisebericht: Königreich Mustang / Nepal
 Mo 20.04. Vortrag: Die Beatles - musikalischen Entwicklung Teil 6
 Mi 22.04. Zeitreisen in der Geschichte (7/10)
 ■ Mi 22.04. Interkulturelle Unterschiede
 Mi 22.04. Führung: Onleihe und digitale Angebote
 Mi 22.04. Was uns bewegt (3/3)
 ■ Do 23.04. Wanderung: Wiesengrund zur „Gaggala's Quelle“
 Do 23.04. Britische Geschichte nach 1945 (6/6)
 Do 23.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (7/9)
 Mo 27.04. Die Wolkenarten und -bildung
 ■ Di 28.04. Stadtspaziergang „Fürth verführt noch einmal“
 Mi 29.04. Führung: TABEA - Zu Hause wohnen (bleiben)
 Mi 29.04. Zeitreisen in der Geschichte (8/10)
 ■ Mi 29.04. Führung: Fair-Speisen ohne Gewissensbisse
 Mi 29.04. Vitagogik
 Do 30.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (8/9)
 ■ Mo 04.05. Albrecht Dürer – Leben und Werk (3/4)
 Mo 04.05. Reisebericht: Neuseeland - Ross-Sea und Antarktis (1/2)
 Mo 04.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (1/3)
 Di 05.05. Spaziergang von St. Sebald bis Tritonbrunnen
 Di 05.05. Rundgang ehemalige Oberpostdirektion
 Di 05.05. Mosaiksteine des Lebens
 Di 05.05. Briefwechsel Hermann Kesten und Irmgard Keun
 Mi 06.05. Zeitreisen in der Geschichte (9/10)
 ■ Mi 06.05. Führung zur „Natur pur“ am Mettingweiher, Zabo
 ■ Do 07.05. Spazierwanderung Forchheim
 Do 07.05. Kaiserzeit – das Vorzimmer zu den Katastrophen (2/2)
 Do 07.05. Reisewege zur Kunst vor Ort II (9/9)
 Do 07.05. Richard I., König von England, genannt „Löwenherz“
 Fr 08.05. Tiergarten Führung
 Fr 08.05. Deutsch-Rumänisches Kulturzentrum DACIA e.V.

- Mo 11.05. Reisebericht: Neuseeland - Ross-Sea und Antarktis (2/2)
 Mo 11.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (2/3)
 ■ Di 12.05. Spaziergang Meistersingerhalle, Dutzendteich
 ■ Di 12.05. Gedächtnistraining für Senioren 60plus!
 Mi 13.05. Zeitreisen in der Geschichte (10/10)
 ■ Do 14.05. Wanderung: Zur Brotzeit ins „Baumhaus“
 Mo 18.05. Radfahren Dutzendteich bis Fischbach
 Mo 18.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (3/3)
 Di 19.05. Liebe und Kampf - Die Peking-Oper
 Di 19.05. Sterbehilfe in Deutschland
 ■ Mi 20.05. Spazierwanderung Schwabach
 Do 21.05. Zeit zum Austausch (4/6)
 Do 21.05. 1000 Varianten der Liebe im Tierreich!
 Do 21.05. Führung: Auf den Spuren von Albrecht Dürer
 ab Mi 10.06. Philosophie-Kurs
 ■ Do 11.06. Von „Gärtla zu Gärtla“, eine Stadtwanderung
 Do 11.06. Warum ein Pferd, Leonora?
 Fr 12.06. Friedenstaube
 Di 16.06. Reisebericht: Von Anadyr nach Wrangel Island
 ■ Di 16.06. Führung: Altstadt auf Dürers Spuren
 Mi 17.06. Führung: Rund um den Trödelmarkt
 Do 18.06. Vortrag: Vorfahren-Suche Staatsarchiv Bamberg
 Do 18.06. Zeit zum Austausch (5/6)
 Mo 22.06. Die Kelten in Bayern
 Mi 24.06. Vererbte Kriegstraumata
 Do 25.06. Reisebericht: Bürgerreise Rumänien Teil 2
 ■ Do 25.06. Vortrag: Physik ist überall im Leben
 Mo 29.06. Albrecht Dürer – Leben und Werk (4/4)
 Mo 29.06. Führung: Von Peterskapelle zum ZeltnerSchloss
 Mo 29.06. Großeltern stiften Zukunft
 Di 30.06. Reisebericht: Solu Khumbu - Nepal
 Di 30.06. Zeit für Hörgesundheit
 Do 02.07. Hitlers Außenpolitik 1933 bis 1939
 Fr 03.07. Gfunden zwischen Babberdegg
 Mo 06.07. Gewinnchancen mit Bonuszertifikaten
 Mo 06.07. Flucht aus dem Sudetenland
 Mi 08.07. „Sie Schleimer! Quatschkopf!“
 Do 09.07. Nürnberger Witz
 Di 14.07. Reisebericht: Namibia und Südafrika
 ■ Mi 15.07. Origami - die Kunst des Papierfaltens
 Do 16.07. Zeit zum Austausch (6/6)

Anmeldung:
 Gemäß farblicher Markierung in der **Geschäftsstelle** oder
 direkt bei der/dem **Dozentin/Dozenten**.
Änderungen vorbehalten.

Sie suchen ein besonderes Geschenk?

Wie wäre es mit einem Akademiepass?

Er eröffnet der/dem Beschenkten an einer Vielfalt an Bildungs-, Kultur- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Aber auch Spaß und interessante Begegnungen kommen nicht zu kurz.

Der Hörerpass ist für ein Studienjahr gültig, z.B. von September 2025 bis Juli 2026 und kostet nur 40,00 €.
(Für Besitzer des Nürnberg Passes nur 30,00 €)

Sie können damit an über 300 Veranstaltungen teilnehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.ak60plus.de, telefonisch unter 0911 537010 oder per E-Mail unter info@ak60plus.de



Webseite



Programm

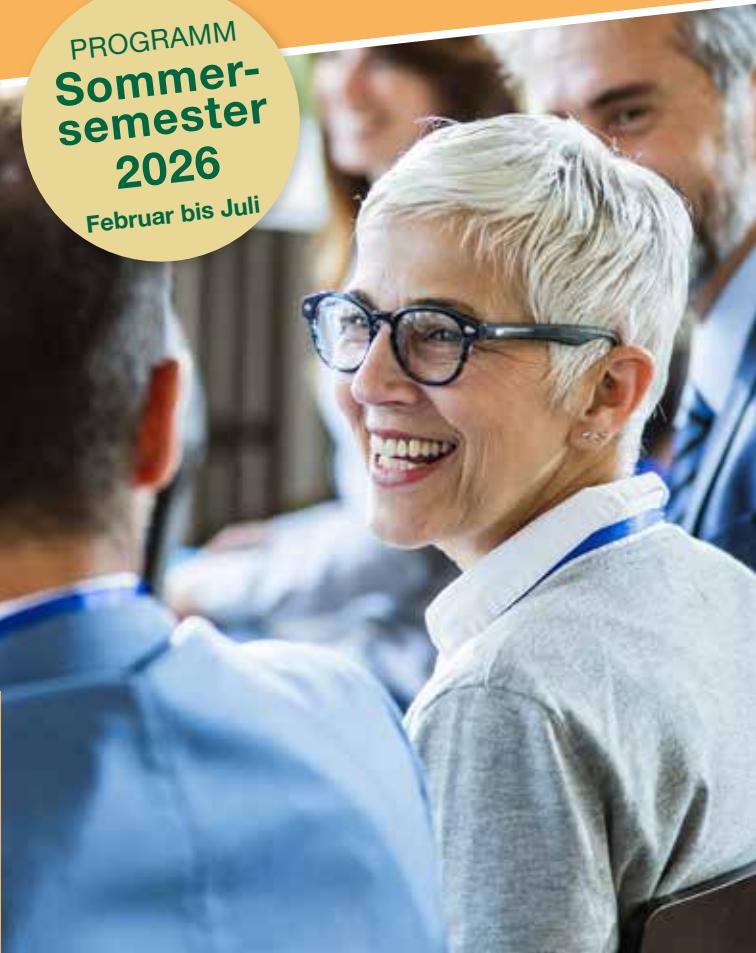
Impressum:

Akademie 60plus Nürnberg e.V.
 Gewerbemuseumsplatz 1
 90403 Nürnberg
 Tel: 0911 537010
 E-Mail: info@ak60plus.de
 Internet: www.ak60plus.de

Vorstand i.S.d. BGB: Klara Rebhan, Dieter Becker,
 Gisela Hoffmann
 Gemeinnützigkeit anerkannt unter der Nummer
 241/107/00640 · VR 2483



PROGRAMM
Sommersemester 2026
 Februar bis Juli



**Bildung, Kultur und Bewegung
als Gemeinschaftserlebnis
unter Seniorinnen und Senioren**

In Kooperation mit dem Bildungszentrum
im Bildungscampus Nürnberg

Antrag Akademiepass

Kosten pro Studienjahr (September 2025 - Juli 2026) 40,00 €
Für InhaberInnen des Nürnberg Passes 30,00 €

Name	
Vorname	
Geb.Datum	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon, Mobil	
E-Mail	

Der Akademiepass verlängert sich nicht automatisch. Ein Großteil der Veranstaltungen findet in den Räumen des Bildungszentrums statt.

Hinweis zur DSGVO und Einwilligungserklärung

Wir möchten unsere Hörer darauf hinweisen, dass gemäß Artikel 7 EU-DSGVO die personenbezogenen Daten durch die Akademie 60plus Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der nachstehenden Einwilligung genutzt werden. Mit Erwerb des Akademiepasses erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Akademie 60plus Nürnberg e.V. mit mir Kontakt aufnehmen darf und meine Daten an Dozenten / Kursteiler der Akademie 60plus Nürnberg e.V. weiterleiten darf. Sie haben das Recht, ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf der Einwilligung muss formlos schriftlich gegenüber der Akademie 60plus Nürnberg e.V. erklärt werden.

Datum _____ Unterschrift _____

Anmerkung zum Datenschutz (Hörerinnen und Hörer)

Die Akademie 60plus Nürnberg e.V. nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Wir stellen Ihnen jederzeit unser Infoblatt zum Datenschutz zur Verfügung.

Geschäftsstelle:

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 12 bis 15 Uhr

Gewerbemuseumsplatz 1 · Raum U 115 · 90403 Nürnberg

Tel: 0911 537010 · E-Mail: info@ak60plus.de · www.ak60plus.de

Die Akademie 60plus Nürnberg ist ein **gemeinnütziger Verein**. DozentInnen und alle MitarbeiterInnen der Akademie 60plus stellen **nachberuflich im Ehrenamt** ihr Wissen und Fähigkeiten anderen älteren Menschen vielfältig zur Verfügung.

Zahlreiche Angebote im Bereich Bildung, Kultur und Bewegung können mit einem gültigen **Akademiepass**, der im Studienjahr einmalig 40,00 € kostet, besucht werden. (Für InhaberInnen des Nürnberg Passes 30,00 €).

Den Akademiepass und das ausführliche, aktuelle Programmheft erhalten Sie **nach Beantragung und Überweisung** automatisch zugeschickt.



Konzerte & kulturelle Veranstaltungen

- Fr 27.02. Lesung ‚Flucht aus Königsberg‘
Fr 13.03. Vortrag: Gedichte aus fünf Jahrhunderten
Fr 27.03. Jubiläumskonzert der Alten-Akademie Nürnberg
Fr 10.04. Konzert: Ad Libidum ‚Tango d’Amore‘
Fr 24.04. Konzert: Birgit Endres und Band
Do 21.05. Konzert: Bühnengeflüster mit Theater SalzstreuNer
Fr 29.05. Konzert: Franconian Jazzband

Studienfahrten

- Di 05.05. Abo Arnstadt (1/3)
So 10.05. Hafengeburtstag Hamburg
Mi 20.05. Nepal-Himalaya-Park und Regensburg
Do 28.05. Abo Neresheim (2/3)
Mi 17.06. Landschaft – Kultur – Genuss
Mi 24.06. Abo Schwaiganger (3/3)
Do 02.07. Auf nach Oberfranken
So 12.07. Luisenburg: Romeo und Julia

Einzelveranstaltungen und Kurse

- So 15.02. Matinée mit ‚French Touch‘
ab Mo 23.02. Parliamo Italiano A
ab Mo 23.02. Englisch mit Herrn Lutz
ab Mo 23.02. English conversation
pink Mo 23.02. Lernen, auch wenn es schwer erscheint
ab Mo 23.02. viaggiare e parlare
Mo 23.02. Schimmelpilze an Wänden und Decken
ab Di 24.02. Nordic Walking am Pegnitzgrund
Di 24.02. Reisebericht: Eine Weltreise und Israel
yellow Di 24.02. LineDance light: das Original! - Kurs 1
Di 24.02. Die Fabeln – harmlos, nette Kindergeschichten?
yellow Di 24.02. LineDance light: das Original! - Kurs 2
ab Mi 25.02. Wandergruppe
ab Mi 25.02. Englisch bei Frau Münderlein
Mi 25.02. Zeitreisen in der Geschichte (1/10)
Mi 25.02. Johann Caspar Beeg. Ein Sohn der Stadt Nürnberg
yellow ab Mi 25.02. Nürnberg- Kunstgeschichte einer Stadt
ab Mi 25.02. Singkreis
ab Do 26.02. Männer in Bewegung – die Turnstunde für Herren
ab Do 26.02. Seniorengymnastik - Kurs 3
ab Do 26.02. Walking im Wiesengrund
pink Do 26.02. Wanderung: K473, der Kunstweg in Langwasser
ab Do 26.02. Englisch bei Frau Vassilatos
Do 26.02. Britische Geschichte nach 1945 (1/6)
Do 26.02. Reisewege zur Kunst vor Ort II (1/9)
Do 26.02. Zeit zum Austausch (1/6)
yellow ab Do 26.02. Französisch - Konversation
ab Do 26.02. Wassergymnastik 1
yellow ab Fr 27.02. Aquarellkurs für Fortgeschrittene
ab Fr 27.02. Kinästhetik

- ab Fr 27.02. Skat - ein unterhaltsames Gedächtnistraining
ab Fr 27.02. Erlebnistanz Senioren
ab Fr 27.02. LineDance light: das Original! - Kurs 3
ab Fr 27.02. LineDance light: das Original! - Kurs 4
pink ab Mo 02.03. Parliamo Italiano B
Mo 02.03. Politische Morde und Attentate (1/2)
Mo 02.03. Vortrag: Neues aus der Bücherwelt
Di 03.03. Testamentsgestaltung
pink Mi 04.03. Führung: Bismarckdenkmal am Prinzregentenufer
ab Mi 04.03. Britain and Europe Part II: BREXIT
Mi 04.03. Zeitreisen in der Geschichte (2/10)
ab Mi 04.03. Gesprächskreis Literatur
Do 05.03. Britische Geschichte nach 1945 (2/6)
Do 05.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (2/9)
yellow ab Do 05.03. Parler français librement
Do 05.03. Reisebericht: Auf jüdischen Spuren in Breslau
ab Do 05.03. Wassergymnastik 2
pink Mo 09.03. Albrecht Dürer – Leben und Werk (1/4)
Di 10.03. Reisebericht: Kanalinseln im Ärmelkanal (1/2)
Di 10.03. Qi Gong – die östliche Leichtigkeit erleben
ab Mi 11.03. Feldenkrais - Kurs A
Mi 11.03. Führung: Kaiser Wilhelm I., Egidien– Theresienplatz
ab Mi 11.03. Feldenkrais - Kurs B
Mi 11.03. Zeitreisen in der Geschichte (3/10)
yellow Mi 11.03. Was uns bewegt (1/3)
pink Do 12.03. Wanderung: Zum Brückkanal
ab Do 12.03. Realistische Selbstverteidigung
Do 12.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (3/9)
Do 12.03. Zwangsaufgabe in Westmittelfranken
Mo 16.03. Politische Morde und Attentate (2/2)
Mo 16.03. Geboren in der Türkei - zuhause in Nürnberg
Di 17.03. Braunes Erbe - welche Zukunft?
ab Mi 18.03. Geistige Fitness im Alter
Mi 18.03. Zeitreisen in der Geschichte (4/10)
yellow Mi 18.03. Führung: Germanisches Nationalmuseum
Do 19.03. Britische Geschichte nach 1945 (3/6)
Do 19.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (4/9)
Do 19.03. Zeit zum Austausch (2/6)
Mo 23.03. Die Sepharden. Die spanischen Juden
Mo 23.03. Vorsorgeregelungen für Alleinstehende
yellow Mo 23.03. Himmelsführung Sternwarte Nürnberg
Di 24.03. Reisebericht: Zum Kanchenjunga in Ost-Nepal
Mi 25.03. Zeitreisen in der Geschichte (5/10)
Mi 25.03. „Caféhaus-Gespräch“ mit Ingrid
yellow Mi 25.03. Was uns bewegt (2/3)
Mi 25.03. Natur und Kunst sind gute Trösterinnen
Do 26.03. Britische Geschichte nach 1945 (4/6)
Do 26.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (5/9)
Mi 08.04. Führung: Die Stadtbibliothek Zentrum