

Do 09.04. Health Qigong für Anfänger  
Do 09.04. Chinesische Schriftzeichen kennenlernen  
Fr 10.04. Health Qigong & Meditation für Fortgeschrittene  
Mo 13.04. Kreuz und Kruzifixe (Teil 6)  
ab Mo 13.04. Schachspielen am Montagmittag  
Mo 13.04. Albrecht Dürer – Leben und Werk (2/4)  
Mo 13.04. „Die Braut von Corinth“, Ballade  
Di 14.04. Reisebericht: Kanalinseln im Ärmelkanal (2/2)  
ab Di 14.04. Radtouren um Nürnberg  
Di 14.04. Führung: Bahnhofsmmission Nbg, Hilfen, Wirkung  
Di 14.04. Die Almosenstühle in St. Lorenz und St. Sebald  
Mi 15.04. Zeitreisen in der Geschichte (6/10)  
Mi 15.04. Führung: Nürnbergs unterirdische Bibliothek  
Do 16.04. Britische Geschichte nach 1945 (5/6)  
Do 16.04. Kaiserzeit – das Vorzimmer zu den Katastrophen (1/2)  
Do 16.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (6/9)  
Do 16.04. Zeit zum Austausch (3/6)  
Do 16.04. Vortrag: Rom - geschichtlicher Rundgang  
Fr 17.04. Reisebericht: Königreich Mustang / Nepal  
Mo 20.04. Vortrag: Die Beatles - musikalischen Entwicklung Teil 6  
Mi 22.04. Zeitreisen in der Geschichte (7/10)  
Mi 22.04. Interkulturelle Unterschiede  
Mi 22.04. Führung: Onleihe und digitale Angebote  
Mi 22.04. Was uns bewegt (3/3)  
Do 23.04. Wanderung: Wiesengrund zur „Gaggalas Quelle“  
Do 23.04. Britische Geschichte nach 1945 (6/6)  
Do 23.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (7/9)  
Mo 27.04. Die Wolkenarten und -bildung  
Di 28.04. Stadtspaziergang ‚Fürth verführt noch einmal‘  
Mi 29.04. Führung: TABEA - Zu Hause wohnen (bleiben)  
Mi 29.04. Zeitreisen in der Geschichte (8/10)  
Mi 29.04. Führung: Fair-Speisen ohne Gewissensbisse  
Mi 29.04. Vitagogik  
Do 30.04. Reisewege zur Kunst vor Ort II (8/9)  
Mo 04.05. Albrecht Dürer – Leben und Werk (3/4)  
Mo 04.05. Reisebericht: Neuseeland - Ross-Sea und Antarktis (1/2)  
Mo 04.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (1/3)  
Di 05.05. Spaziergang von St. Sebald bis Tritonbrunnen  
Di 05.05. Rundgang ehemalige Oberpostdirektion  
Di 05.05. Mosaiksteine des Lebens  
Di 05.05. Briefwechsel Hermann Kesten und Irmgard Keun  
Mi 06.05. Zeitreisen in der Geschichte (9/10)  
Mi 06.05. Führung zur „Natur pur“ am Metthingweiher, Zabo  
Do 07.05. Spazierwanderung Forchheim  
Do 07.05. Kaiserzeit – das Vorzimmer zu den Katastrophen (2/2)  
Do 07.05. Reisewege zur Kunst vor Ort II (9/9)  
Do 07.05. Richard I., König von England, genannt „Löwenherz“  
Fr 08.05. Tiergarten Führung  
Fr 08.05. Deutsch-Rumänisches Kulturzentrum DACIA e.V.

Mo 11.05. Reisebericht: Neuseeland - Ross-Sea und Antarktis (2/2)  
Mo 11.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (2/3)  
Di 12.05. Spaziergang Meistersingerhalle, Dutzendteich  
Di 12.05. Gedächtnistraining für Senioren 60plus!  
Mi 13.05. Zeitreisen in der Geschichte (10/10)  
Do 14.05. Wanderung: Zur Brotzeit ins „Baumhaus“  
Mo 18.05. Radfahren Dutzendteich bis Fischbach  
Mo 18.05. Hirnforschung für Neu(ro)gierige (3/3)  
Di 19.05. Liebe und Kampf - Die Peking-Oper  
Di 19.05. Sterbehilfe in Deutschland  
Mi 20.05. Spazierwanderung Schwabach  
Do 21.05. Zeit zum Austausch (4/6)  
Do 21.05. 1000 Varianten der Liebe im Tierreich!  
Do 21.05. Führung: Auf den Spuren von Albrecht Dürer  
ab Mi 10.06. Philosophie-Kurs  
Di 11.06. Von „Gärtla zu Gärtla“, eine Stadtwanderung  
Do 11.06. Warum ein Pferd, Leonora?  
Fr 12.06. Friedenstaube  
Di 16.06. Reisebericht: Von Anadyr nach Wrangel Island  
Di 16.06. Führung: Altstadt auf Dürers Spuren  
Mi 17.06. Führung: Rund um den Trödelmarkt  
Do 18.06. Vortrag: Vorfahren-Suche Staatsarchiv Bamberg  
Do 18.06. Zeit zum Austausch (5/6)  
Mo 22.06. Die Kelten in Bayern  
Mi 24.06. Vererbte Kriegstraumata  
Do 25.06. Reisebericht: Bürgerreise Rumänien Teil 2  
Do 25.06. Vortrag: Physik ist überall im Leben  
Mo 29.06. Albrecht Dürer – Leben und Werk (4/4)  
Mo 29.06. Führung: Von Peterskapelle zum Zeltnerschloss  
Mo 29.06. Großeltern stiften Zukunft  
Di 30.06. Reisebericht: Solu Khumbu - Nepal  
Di 30.06. Zeit für Hörgesundheit  
Do 02.07. Hitlers Außenpolitik 1933 bis 1939  
Fr 03.07. Gfundn zwischen Babberdeggl  
Mo 06.07. Gewinnchancen mit Bonuszertifikaten  
Mo 06.07. Flucht aus dem Sudetenland  
Mi 08.07. „Sie Schleimer! Quatschkopf!“  
Do 09.07. Nürnberger Witz  
Di 14.07. Reisebericht: Namibia und Südafrika  
Mi 15.07. Origami - die Kunst des Papierfaltens  
Do 16.07. Zeit zum Austausch (6/6)

Anmeldung:  
Gemäß farblicher Markierung in der Geschäftsstelle oder  
direkt bei der/dem Dozentin/Dozenten.  
Änderungen vorbehalten.

## Sie suchen ein besonderes Geschenk?

### Wie wäre es mit einem Akademiepass?

Er eröffnet der/dem Beschenkten an einer Vielfalt an Bildungs-, Kultur- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Aber auch Spaß und interessante Begegnungen kommen nicht zu kurz.

Der Hörerpass ist für ein Studienjahr gültig, z.B. von  
September 2025 bis Juli 2026 und kostet nur 40,00 €.   
(Für Besitzer des Nürnberg Passes nur 30,00 €)

**Sie können damit an über 300 Veranstaltungen teilnehmen.**

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.ak60plus.de](http://www.ak60plus.de),  
telefonisch unter 0911 537010 oder per E-Mail unter [info@ak60plus.de](mailto:info@ak60plus.de)



Webseite



Programm

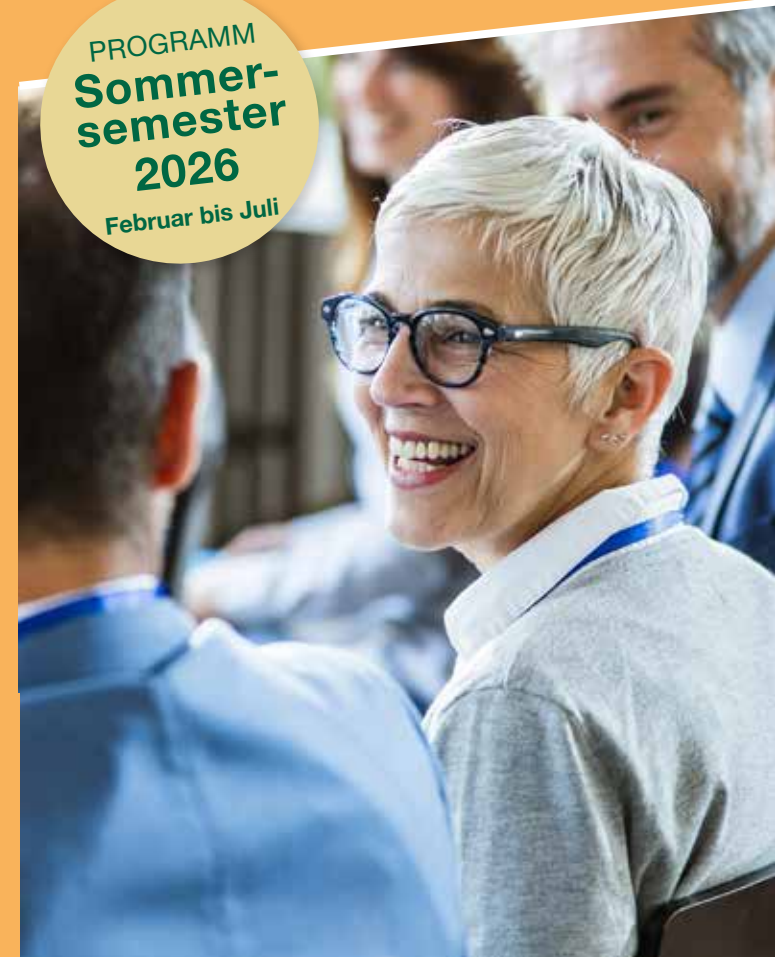
#### Impressum:

Akademie 60plus Nürnberg e.V.  
Gewerbemuseumsplatz 1  
90403 Nürnberg  
Tel: 0911 537010  
E-Mail: [info@ak60plus.de](mailto:info@ak60plus.de)  
Internet: [www.ak60plus.de](http://www.ak60plus.de)

Vorstand i.S.d. BGB: Klara Rebhan, Dieter Becker,  
Gisela Hoffmann  
Gemeinnützigkeit anerkannt unter der Nummer  
241/107/00640 · VR 2483



PROGRAMM  
**Sommer-  
semester  
2026**  
Februar bis Juli



**Bildung, Kultur und Bewegung  
als Gemeinschaftserlebnis  
unter Seniorinnen und Senioren**

In Kooperation mit dem Bildungszentrum  
im Bildungscampus Nürnberg

# Antrag Akademiepass

**Kosten pro Studienjahr (September 2025 - Juli 2026) 40,00 €**  
**Für InhaberInnen des Nürnberg Passes 30,00 €**

Name	
Vorname	
Geb.Datum	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon, Mobil	
E-Mail	

Der Akademiepass verlängert sich nicht automatisch. Ein Großteil der Veranstaltungen findet in den Räumen des Bildungszentrums statt.

**Hinweis zur DSGVO und Einwilligungserklärung**  
Wir möchten unsere Hörer darauf hinweisen, dass gemäß Artikel 7 EU-DSGVO die personenbezogenen Daten durch die Akademie 60plus Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der nachstehenden Einwilligung genutzt werden. Mit Erwerb des Akademiepasses erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Akademie 60plus Nürnberg e.V. mit mir Kontakt aufnehmen darf und meine Daten an Dozenten / Kursleiter der Akademie 60plus Nürnberg e.V. weiterleiten darf. Sie haben das Recht, ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf der Einwilligung muss formlos schriftlich gegenüber der Akademie 60plus Nürnberg e.V. erklärt werden.

Datum

Unterschrift

**Anmerkung zum Datenschutz** (Hörerinnen und Hörer)  
Die Akademie 60plus Nürnberg e.V. nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Wir stellen Ihnen jederzeit unser Infoblatt zum Datenschutz zur Verfügung.

**Geschäftsstelle:**  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 12 bis 15 Uhr  
Gewerbemuseumsplatz 1 · Raum U 115 · 90403 Nürnberg  
Tel: 0911 537010 · E-Mail: [info@ak60plus.de](mailto:info@ak60plus.de) · [www.ak60plus.de](http://www.ak60plus.de)

Die Akademie 60plus Nürnberg ist ein **gemeinnütziger Verein**. DozentInnen und alle MitarbeiterInnen der Akademie 60plus stellen **nachberuflich im Ehrenamt** ihr Wissen und Fähigkeiten anderen älteren Menschen vielfältig zur Verfügung.

Zahlreiche Angebote im Bereich Bildung, Kultur und Bewegung können mit einem gültigen **Akademiepass**, der im Studienjahr einmalig 40,00 € kostet, besucht werden. (Für InhaberInnen des Nürnberg Passes 30,00 €).

Den Akademiepass und das ausführliche, aktuelle Programmheft erhalten Sie **nach Beantragung und Überweisung** automatisch zugeschickt.



## Konzerte & kulturelle Veranstaltungen

- Fr 27.02. Lesung ‚Flucht aus Königsberg‘
- Fr 13.03. Vortrag: Gedichte aus fünf Jahrhunderten
- Fr 27.03. Jubiläumskonzert der Alten-Akademie Nürnberg
- Fr 10.04. Konzert: Ad Libidum ‚Tango d’Amore‘
- Fr 24.04. Konzert: Birgit Endres und Band
- Do 21.05. Konzert: Bühnengeflüster mit Theater SalzstreuNer
- Fr 29.05. Konzert: Franconian Jazzband

## Studienfahrten

- Di 05.05. Abo Arnstadt (1/3)
- So 10.05. Hafengeburtstag Hamburg
- Mi 20.05. Nepal-Himalaya-Park und Regensburg
- Do 28.05. Abo Neresheim (2/3)
- Mi 17.06. Landschaft – Kultur – Genuss
- Mi 24.06. Abo Schwaiganger (3/3)
- Do 02.07. Auf nach Oberfranken
- So 12.07. Luisenburg: Romeo und Julia

## Einzelveranstaltungen und Kurse

- So 15.02. Matinée mit ‚French Touch‘
- ab Mo 23.02. Parliamo Italiano A
- ab Mo 23.02. Englisch mit Herrn Lutz
- ab Mo 23.02. English conversation
- Mo 23.02. Lernen, auch wenn es schwer erscheint
- ab Mo 23.02. viaggiare e parlare
- Mo 23.02. Schimmelpilze an Wänden und Decken
- ab Di 24.02. Nordic Walking am Pegnitzgrund
- Di 24.02. Reisebericht: Eine Weltreise und Israel
- ab Di 24.02. LineDance light: das Original! - Kurs 1
- Di 24.02. Die Fabeln – harmlos, nette Kindergeschichten?
- ab Di 24.02. LineDance light: das Original! - Kurs 2
- ab Mi 25.02. Wandergruppe
- ab Mi 25.02. Englisch bei Frau Münsterlein
- Mi 25.02. Zeitreisen in der Geschichte (1/10)
- Mi 25.02. Johann Caspar Beeg. Ein Sohn der Stadt Nürnberg
- ab Mi 25.02. Nürnberg- Kunstgeschichte einer Stadt
- ab Mi 25.02. Singkreis
- ab Do 26.02. Männer in Bewegung – die Turnstunde für Herren
- ab Do 26.02. Seniorengymnastik - Kurs 3
- ab Do 26.02. Walking im Wiesengrund
- Do 26.02. Wanderung: K473, der Kunstweg in Langwasser
- ab Do 26.02. Englisch bei Frau Vassilatou
- Do 26.02. Britische Geschichte nach 1945 (1/6)
- Do 26.02. Reisewege zur Kunst vor Ort II (1/9)
- Do 26.02. Zeit zum Austausch (1/6)
- ab Do 26.02. Französisch - Konversation
- ab Do 26.02. Wassergymnastik 1
- ab Fr 27.02. Aquarellkurs für Fortgeschrittene
- ab Fr 27.02. Kinästhetik

- ab Fr 27.02. Skat - ein unterhaltsames Gedächtnistraining
- ab Fr 27.02. Erlebnistanz Senioren
- ab Fr 27.02. LineDance light: das Original! - Kurs 3
- ab Fr 27.02. LineDance light: das Original! - Kurs 4
- ab Mo 02.03. Parliamo Italiano B
- Mo 02.03. Politische Morde und Attentate (1/2)
- Mo 02.03. Vortrag: Neues aus der Bücherwelt
- Di 03.03. Testamentsgestaltung
- Mi 04.03. Führung: Bismarckdenkmal am Prinzregentenauer
- ab Mi 04.03. Britain and Europe Part II: BREXIT
- Mi 04.03. Zeitreisen in der Geschichte (2/10)
- ab Mi 04.03. Gesprächskreis Literatur
- Do 05.03. Britische Geschichte nach 1945 (2/6)
- Do 05.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (2/9)
- ab Do 05.03. Parler français librement
- Do 05.03. Reisebericht: Auf jüdischen Spuren in Breslau
- ab Do 05.03. Wassergymnastik 2
- Mo 09.03. Albrecht Dürer – Leben und Werk (1/4)
- Di 10.03. Reisebericht: Kanalinseln im Ärmelkanal (1/2)
- Di 10.03. Qi Gong – die östliche Leichtigkeit erleben
- ab Mi 11.03. Feldenkrais - Kurs A
- Mi 11.03. Führung: Kaiser Wilhelm I., Egidien– Theresienplatz
- ab Mi 11.03. Feldenkrais - Kurs B
- Mi 11.03. Zeitreisen in der Geschichte (3/10)
- Mi 11.03. Was uns bewegt (1/3)
- Do 12.03. Wanderung: Zum Brückkanal
- ab Do 12.03. Realistische Selbstverteidigung
- Do 12.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (3/9)
- Do 12.03. Zwangsarbeit in Westmittelfranken
- Mo 16.03. Politische Morde und Attentate (2/2)
- Mo 16.03. Geboren in der Türkei - zuhause in Nürnberg
- Di 17.03. Braunes Erbe - welche Zukunft?
- ab Mi 18.03. Geistige Fitness im Alter
- Mi 18.03. Zeitreisen in der Geschichte (4/10)
- Mi 18.03. Führung: Germanisches Nationalmuseum
- Do 19.03. Britische Geschichte nach 1945 (3/6)
- Do 19.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (4/9)
- Do 19.03. Zeit zum Austausch (2/6)
- Mo 23.03. Die Sepharden. Die spanischen Juden
- Mo 23.03. Vorsorgeregulungen für Alleinstehende
- Mo 23.03. Himmelsführung Sternwarte Nürnberg
- Di 24.03. Reisebericht: Zum Kanchenjunga in Ost-Nepal
- Mi 25.03. Zeitreisen in der Geschichte (5/10)
- Mi 25.03. „Caféhaus-Gespräch“ mit Ingrid
- Mi 25.03. Was uns bewegt (2/3)
- Mi 25.03. Natur und Kunst sind gute Trösterinnen
- Do 26.03. Britische Geschichte nach 1945 (4/6)
- Do 26.03. Reisewege zur Kunst vor Ort II (5/9)
- Mi 08.04. Führung: Die Stadtbibliothek Zentrum